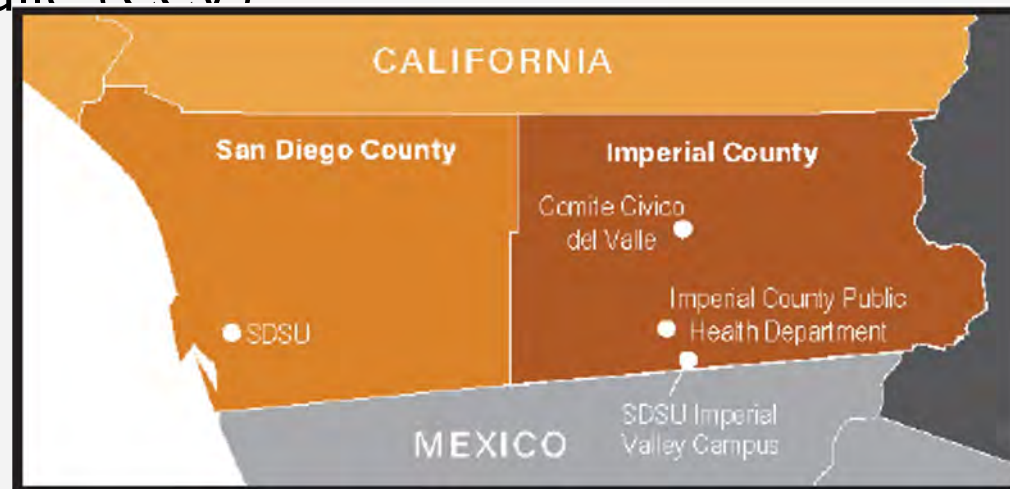


Quiénes Somos

- El Programa de Investigación para la Prevención de la Universidad Estatal de San Diego–Valle Imperial (SDSU-IV PRC) representa una colaboración entre el ámbito académico y la comunidad, establecida entre SDSU y la organización Comité Cívico del Valle (CCV).



- El objetivo del SDSU-IV PRC es reducir los impactos en la salud asociados con el calor extremo en comunidades desproporcionadamente afectadas del Condado de Imperial, California, una región predominantemente agrícola.
- El PRC se organiza en tres componentes:
 - Componente del Centro PRC - desarrollo de alianzas e infraestructura.
 - Componente del Proyecto de Investigación Principal PRC: implementación de estrategias de mitigación del calor.
 - Componente de la Red PRC: fortalecimiento de la colaboración y del impacto.

Por qué es Importante

- El calor extremo afecta de manera desproporcionada a los grupos vulnerables, incluidos los trabajadores agrícolas, los niños y las personas adultas mayores.
- El Condado de Imperial, también conocido como Valle Imperial, es una de las regiones con menores ingresos en California, y la Agencia de Protección Ambiental de California ha designado a muchos de sus distritos censales como comunidades con altos niveles de desventaja y escasos recursos.
- Se prevé que el condado experimente un aumento en los días de calor extremo debido al incremento de las temperaturas y a la modificación de los patrones regionales de precipitación bajo las condiciones del cambio climático.
- El programa utilizará un enfoque de Investigación Participativa Basada en la Comunidad (CBPR) para comprender cómo las Intervenciones Basadas en Evidencia (EBI) seleccionadas de la Guía de Planificación de Acción contra el Calor de Phoenix pueden implementarse de manera efectiva en comunidades con recursos limitados del Valle Imperial.



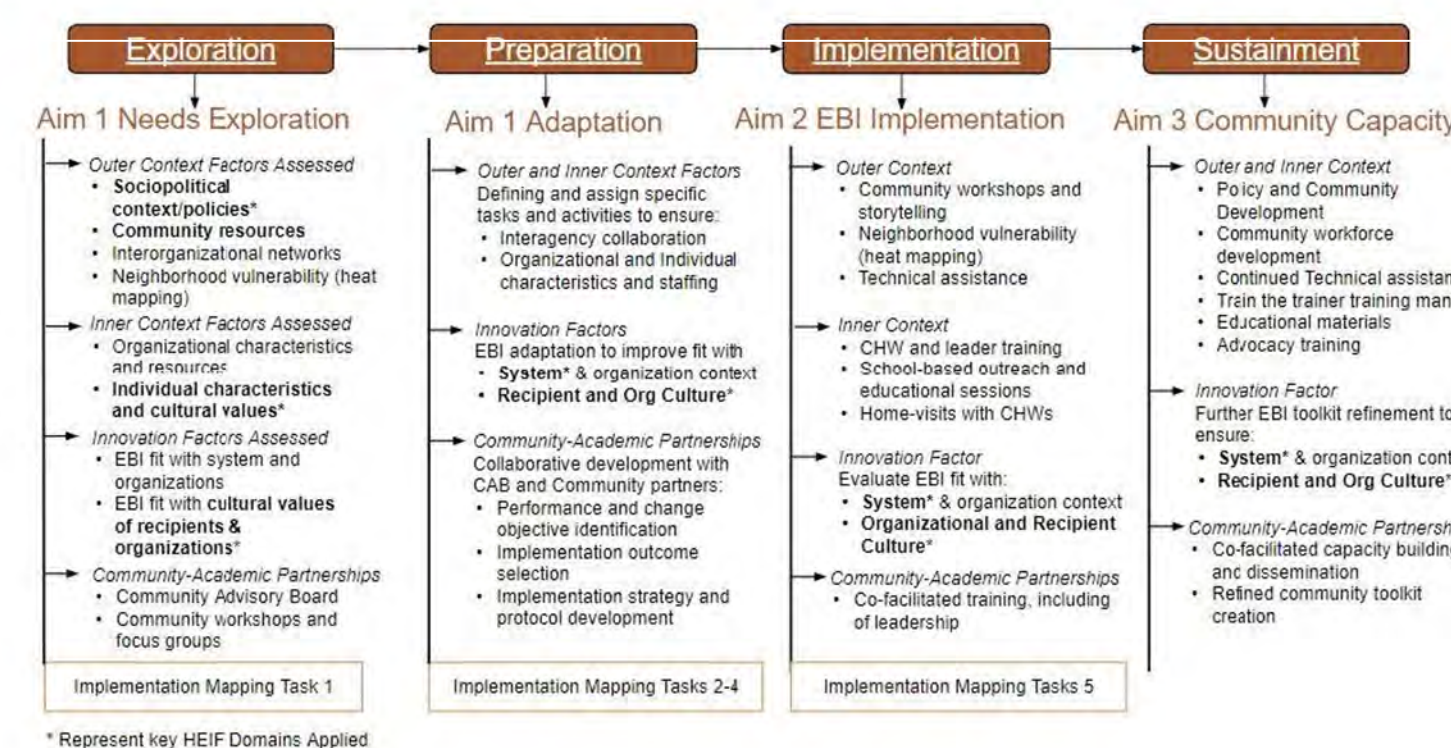
Proyecto de Investigación: Enfrentando el Calor

Objetivos del Proyecto de Investigación:

- Objetivo 1 (Años 1–2): Realizar una evaluación formativa de necesidades y adaptar las estrategias de la Guía de Planificación de Acción contra el Calor de Phoenix utilizando un enfoque de Investigación Participativa Basada en la Comunidad.
- Objetivo 2 (Años 2–4): Evaluar los impactos a corto y largo plazo de las estrategias comunitarias en los resultados de implementación y efectividad en el Condado de Imperial.
- Objetivo 3 (Año 5): Fortalecer la capacidad comunitaria para implementar estrategias específicas de prevención de enfermedades relacionadas con el calor.

Modelo Conceptual y Diseño del Estudio

- El estudio combina el marco Exploración, Preparación, Implementación y Sostenibilidad (EPIS) con los dominios de equidad del Marco de Implementación de Equidad en Salud (HEIF).



- Para evaluar la efectividad y la escalabilidad, la intervención se implementará de manera gradual en 10 comunidades, utilizando un diseño escalonado

Actividades del Año 1

- Se establecieron y mantuvieron reuniones quincenales entre SDSU y CCV.
- Se conformó y sostuvo una Junta Comunitaria Asesora (CAB) con 8 miembros, realizando reuniones trimestrales.
- Se desarrollaron dos tipos de entrevistas (Tabla 1) para evaluar las preocupaciones y opiniones de la comunidad sobre el calor extremo y la exposición a los rayos UV, así como para identificar posibles soluciones que beneficien a la población.
- CCV reclutó y entrevistó a 34 personas que viven o trabajan en el Condado de Imperial.
- El equipo de investigación llevó a cabo un análisis cualitativo rápido.

Tabla 1. Tipo de entrevista y participantes

Comunidad	Trabajadores agrícolas, estudiantes universitarios, persona voluntaria de la tercera edad, gerente de tienda, jardinero, asistente médica, madre, trabajador al aire libre, promotores comunitarios, guardia de seguridad, persona sin vivienda, entrenador deportivo juvenil.
Professional	Ejecutivo del sector salud, director médico, asistente médica, cartero, representante de organización sin fines de lucro / ex trabajador / organizador, oficial de policía, encargado de asuntos públicos, instructor universitario, representante estudiantil universitario, superintendente del distrito escolar, director escolar, maestro de preparatoria, miembro del personal escolar, enlace entre escuela y padres.



Presenciales vs Zoom

32 (84%)



Idioma

25 Eng (74%)
9 Span (26%)



Grabadas

34 (100%)



Tipo de Entrevista

20 Comm (59%)
14 Prof (41%)

Temas Preliminares Emergentes

- Estos son los temas preliminares emergentes de las entrevistas:
- Se identificaron como principales estrategias los promotores comunitarios, las campañas educativas y los refugios de verano, con énfasis en la accesibilidad, el transporte y la comunicación multilingüe.
- Los promotores comunitarios que interactúan regularmente con los miembros de la comunidad desempeñan un papel clave en la educación del público.
- Es necesario identificar y abordar las barreras que limitan el acceso y el uso de las estrategias de mitigación del calor —como el costo, la falta de conocimiento o la disponibilidad limitada— para garantizar que los miembros de la comunidad puedan protegerse eficazmente durante los eventos de calor extremo.
- Las principales barreras incluyeron el acceso al transporte, las diferencias lingüísticas y la falta de confianza en los recursos.
- El equipo del PRC está finalizando los hallazgos y, junto con CCV y el CAB, identificará y adaptará intervenciones basadas en evidencia (EBIs).

Próximos Pasos

- El proyecto “Taking on the Heat” se centra en reducir la sobreexposición a los rayos UV y mitigar los efectos del calor extremo en las comunidades vulnerables del Valle Imperial.
- El equipo de investigación finalizará la codificación de las entrevistas del diagnóstico de necesidades y presentará los hallazgos y temas emergentes a CCV y CAB para el Año 2.
- Junto con CCV, utilizaremos los resultados y temas del diagnóstico para identificar y adaptar intervenciones basadas en evidencia (EBIs).
- La implementación de las EBIs comenzará a inicios de 2026.
- Al adaptar la Guía de Planificación de Acción contra el Calor de Phoenix, esta iniciativa garantiza la implementación de EBIs contextualizadas y orientadas por la comunidad.
- Al abordar de manera sistemática los impactos en la salud del calor extremo mediante un enfoque participativo, el proyecto no solo fortalece la resiliencia, sino que también crea un modelo replicable para otras regiones desatendidas. underserved regions.

Contáctanos

Eyal Oren, Principal Investigator/ Director - eoren@sdsu.edu

Luis Olmedo, Executive Director, CCV - luis@ccvhealth.org

Visite nuestro website en ivprc.sdsu.edu

